

Allergen Information January 2019

Y – Contains
M – May Contain

Our suppliers and kitchen handles numerous ingredients and allergens. Unfortunately it is not possible for us to guarantee that our products will be 100% allergen or contamination free.

	Celery	Cereals Containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Mollusc	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame Seeds	Soya	Sulphur Dioxide
Breads														
Baguettes		Y					M		M	M		Y		
Sandwich Bread		Y					M			M			Y	
Beetroot & Pumpkin Wrap		Y												
Ciabatta		Y					M			Y				
Crusty Bread		Y					M			M			Y	
Little Roll Selection		Y		Y						M			Y	
Gluten Free Rolls				Y										
Sandwich Fillings														
Bacon, Lettuce and Tomato				Y			Y							
Beef, Rocket & Whole Grain Mustard		Y		Y					Y					
Chicken & Bacon				Y					Y					
Ham Salad														
Tuna & Cucumber				Y	Y		Y							
Turkey, Stuffing & Cranberry		Y		Y			Y							
Smoked Salmon & Cream Cheese					Y		Y							
Pulled Pork		Y												
Hoisin Duck		Y											Y	
Brie and Cranberry							Y							
Egg Mayonnaise				Y			Y							
Hummus												Y		
Mature Cheddar & Pickle							Y							
Roasted Vegetable & Feta							Y							
Cheese & Spring Onion				Y			Y							
Cakes & Desserts														
Chocolate Brownie		Y		Y			Y						Y	
Lemon and Passion Fruit Cake		Y		Y			Y			M			Y	
Shortbread		Y					Y							
Scones, Jam & Clotted Cream		Y		Y			Y							
Mint Chocolate Squares		Y					Y							
Victoria Sponge		Y		Y			Y			M			Y	
Double Chocolate Sponge		Y		Y			Y			M			M	
Passion Fruit Cheesecake		Y					Y							
Pear & Ginger Trifle		Y					Y							
Raspberry Fool		Y					Y							
Mint Chocolate Mousse							Y			M			Y	

Allergen Information January 2019

Y – Contains
M – May Contain

Our suppliers and kitchen handles numerous ingredients and allergens. Unfortunately it is not possible for us to guarantee that our products will be 100% allergen or contamination free.

	Celery	Cereals Containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Mollusc	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame Seeds	Soya	Sulphur Dioxide
Salads														
Butternut Squash, Feta & Grain		Y					Y		Y					Y
Coleslaw				Y			Y							
Caesar Salad		Y		Y	Y		Y		Y					
Roasted Potato Salad				Y			Y							
Orzo Pasta Salad		Y												
Watercress & Mint Salad							Y							
Tuna Nicoise Salad				Y	Y		Y							
Roasted Veg & Couscous Salad		Y												
Prawn Salad		Y			Y		Y							
Ham Salad														
Falafel & Hummus Salad		Y								M		Y		
Gluten Free Pasta Salad				Y										
Hot Food														
Vegetable Soups	Y												Y	
Chilli Con Carne														
Lasagne		Y		Y			Y							
Shepherds Pie		Y					Y							
Chicken Curry							Y		Y		M	M		
Beef Bourguignon		Y												Y
Spanish Chicken & Chorizo														Y
Chicken Supreme	Y	Y					Y							Y
Mini Popadoms & Chutney		Y					M		M	M	M	M	M	
Naan Bread		Y												
Cornflake Tart		Y		Y			Y							
Treacle Sponge		Y		Y			Y							
Apple Crumble		Y					Y			M	M	M		
Custard & Pouring Cream							Y							
Hot Rice		Y					Y							