Allergen Information June 2019

Y – Contains
M – May Contain

Our suppliers and kitchen handles numerous ingrediants and allergens. Unfortunatley it is not possible for us to guarantee that our products will be 100% allergen or contamination free.

	Celery	Cereals Containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Mollusc	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame Seeds	Soya	Sulphur Dioxide
Breads														
Baguettes		Y					M		M	M		Y		
Sandwich bread		Y					M			M			Y	
Beetroot & pumpkin wrap		Y												
Pretzel roll		Y					M			M			M	
Crusty bread		Y					M			M			Y	
Little roll selection		Y		Y						M			Y	
Gluten free rolls				Y										
Sandwich Fillings														
Bacon, lettuce and tomato				Y			Y							
Beef, Rocket & english Mustard		Y		Y					Y					
Turkey salad				Y					Y					
Ham salad														
Tuna & cucumber				Y	Y		Y							
Prawn salad		Y		Y			Y							
Smoked salmon & cream cheese					Y		Y							
Lemon chicken & salad		Y												Y
Cajun chicken & minted yoghurt	Y	Y					Y							Y
Brie and cranberry							Y							
Egg mayonnaise				Y			Y							
Hummus												Y		
Mature cheddar & pickle							Y							
Roasted vegetable & feta							Y							
Cheese & spring onion				Y			Y							
Cakes & Desserts														
Chocolate brownie		Y		Y			Y						Y	
Lemon sponge		Y		Y			Y			M			Y	
Shortbread		Y					Y							
Scones, jam & clotted cream		Y		Y			Y							
Mini cheesecske		Y					Y							
Mini sugared doughnuts		Y		Y			Y			M			Y	
Chocolate truffels		Y		Y			Y			M			M	
Salted caremel cheesecake		Y					Y							
Funky Eton mess							Y							

Allergen Information June 2019

Y – Contains
M – May Contain

Our suppliers and kitchen handles numerous ingrediants and allergens. Unfortunatley it is not possible for us to guarantee that our products will be 100% allergen or contamination free.

	Celery	Cereals Containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Mollusc	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame Seeds	Soya	Sulphur Dioxide
Savories & Canapés														
Pulled pork sausage rolls		Y		Y			Y							
Coated chicken goujons	Y	Y					Y						Y	
Spring rolls	Y	Y							M			M	Y	
Indian selection		Y							Y				Y	
Falafel		Y												
Wendsledale & onion quiche		Y		Y			Y							
Mozzarella & tomato quiche		Y					Y							
Pesto & sundried tomato cheese straws		Y		Y			Y							
Cheese board	Y						Y							
Cheese biscuits		Y		M			Y			M		M	M	
Meat platter														
Antipasti meat platter							Y							
Red onion chutney														
Pork pie		Y												
Sour cream dip				Y			Y							
Tortilla chips		Y												
Smoked salmon blinis, cream cheese		Y		Y	Y		Y							
Roasted veg & feta tart		Y		Y			Y							
Goats cheese & caramelized tarts		Y					Y							
Thai fishcakes		Y		Y	Y		Y			M	M	Y		Y
Asparagus & parma ham spears														
Crudities & hummus dip		Y										Y		
Filo basket with goats cheese & pine nuts		Y		Y			Y			Y				Y
Fillet of beef crostini		Y		Y					Y					
Gluten free chicken bites														
Breakfast														
Danish pastries		Y		Y			Y			Y		M		
Croissants with jam & butter		Y		M			Y			M		M		
Pan au chocolat		Y		M			Y			M		Y		
Fresh fruit kebab														
Hot bacon roll		Y											Y	
Hot sausage roll		Y											Y	
Hot quorn roll		Y												
Gluten free hot bacon roll				Y										

Allergen Information June 2019

Y – Contains
M – May Contain

Our suppliers and kitchen handles numerous ingrediants and allergens. Unfortunatley it is not possible for us to guarantee that our products will be 100% allergen or contamination free.

	Celery	Cereals Containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Mollusc	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame Seeds	Soya	Sulphur Dioxide
Salads														
Mixed quinoa, edamame, green bean & feta Salad		Y					Y		Y					Y
Coleslaw				Y			Y							
Caesar salad		Y		Y	Y		Y		Y					
Roasted potato salad				Y			Y							
Orzo pasta salad		Y												
Watercress & mint salad							Y							
Tuna nicoise salad				Y	Y		Y							
Roasted veg & couscous salad		Y												
Prawn salad		Y			Y		Y							
Ham salad														
Falafel & hummus salad		Y								M		Y		
Gluten free pasta salad				Y										
Hot Food														
Vegetable soups	Y												Y	
Chilli con carne														
Lasagne		Y		Y			Y							
Shepherds pie		Y					Y							
Chicken curry							Y		Y		M	M		
Beef bourguignon		Y												Y
Spanish chicken & chorizo														Y
Chicken supreme	Y	Y					Y							Y
Mini popadoms & chutney		Y					M		M	M	M	M	M	
Naan bread		Y												
Cornflake tart		Y		Y			Y							
Treacle sponge		Y		Y			Y							
Apple crumble		Y					Y			M	M	M		
Custard & pouring cream							Y							
Hot rice		Y					Y							