

Allergen Information October 2019/2020

Y – Contains
M – May Contain
Our suppliers and kitchen handle numerous ingredients and allergens. Unfortunately, it is not possible for us to guarantee that our products will be 100% allergen or contamination free.

	Celery	Cereals Containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Mollusc	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame Seeds	Soya	Sulphur Dioxide
Breads														
Baguettes		Y					M		M	M		Y		
Sandwich bread		Y					M			M			Y	
Wraps		Y												
Pretzel roll		Y											M	
Crusty bread		Y					M			M			Y	
Little roll selection		Y		Y						M			Y	
Ciabatta		Y					M			M			M	
Pumpkin & multigrain ciabatta		Y		M			M					Y	M	
Gluten free rolls				Y										
Sandwich Fillings														
Bacon, lettuce and tomato				Y			Y							
Beef, Rocket & English Mustard		Y		Y					Y					
Turkey salad				Y					Y					
Ham salad														
Tuna & cucumber				Y	Y		Y							
Prawn salad		Y	Y	Y			Y							
Smoked salmon & cream cheese					Y		Y							
Chinese chicken & salad		Y											Y	Y
Chicken tikka & minted yoghurt		Y					Y		Y					Y
Brie and cranberry							Y							
Egg mayonnaise				Y			Y							
Hummus												Y		
Mature cheddar & pickle							Y							
Roasted vegetable & feta							Y							
Pastrami, mustard mayo & rocket		Y		Y					Y					
Cheese & spring onion				Y			Y							
Cakes & Desserts														
Chocolate brownie		Y		Y			Y			Y			Y	
Victoria Sponge		Y		Y			Y			M			Y	
Shortbread		Y					Y							
Rocky road		Y					Y			M				
Flapjack		Y					Y			M				
Mini doughnuts		Y		Y			Y			Y				
Popdots doughnuts		Y		M			Y			Y			Y	
Biscoff lemon cheesecake		Y					Y			M			Y	
Peaches & raspberry cornflake sundae							Y							

Allergen Information October 2019/2020

Y – Contains
M – May Contain

Our suppliers and kitchen handles numerous ingredients and allergens. Unfortunately, it is not possible for us to guarantee that our products will be 100% allergen or contamination free.

	Celery	Cereals Containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Mollusc	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame Seeds	Soya	Sulphur Dioxide
--	--------	---------------------------	-------------	------	------	-------	------	---------	---------	------	---------	--------------	------	-----------------

Salads

Mixed quinoa, edamame, green bean & feta Salad		Y					Y		Y					Y
Chargrilled Chinese chicken salad	M						M		M				M	M
Coleslaw				Y			Y							
Caesar salad		Y		Y	Y		Y		Y					
Roasted potato salad				Y			Y							
Orzo pasta salad		Y												
Watercress & mint salad							Y							
Tuna niçoise salad				Y	Y		Y							
Roasted veg & couscous salad		Y												
Prawn salad		Y	Y		Y		Y							
Ham & feta salad							Y							
Falafel & hummus salad		Y								M		Y		
Poached salmon salad					Y									
Gluten free pasta salad				Y										

Hot Food

Vegetable soups	Y												Y	
Chilli con carne														
Lasagne		Y		Y			Y							
Shepherd's pie		Y					Y							
Chicken curry							Y		Y		M	M		
Beef bourguignon		Y												Y
Spanish chicken & chorizo														Y
Chicken supreme	Y	Y					Y							Y
Mini popadoms & chutney		Y					M		M	M	M	M	M	
Naan bread		Y												
Cornflake tart		Y		Y			Y							
Treacle sponge		Y		Y			Y							
Apple crumble		Y					Y			M	M	M		
Custard & pouring cream							Y							
Hot rice		Y					Y							