

# Allergen Information 2022 (24<sup>th</sup> March)

Y – Contains  
M – May Contain

*Our suppliers and kitchen handle numerous ingredients and allergens. Unfortunately, it is not possible for us to guarantee that our products will be 100% allergen or contamination free.*

	Celery	Cereals Containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Mollusc	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame Seeds	Soya	Sulphur Dioxide
<b>Breads</b>														
Baguettes		Y					M		M	M		Y		
Sandwich bread		Y					M			M			Y	
Wrap		Y												
Pretzel roll		Y												
Small rolls		Y		M			Y			M		M	Y	
Ciabatta		Y		Y						M		M	Y	
Gluten free rolls				Y										
<b>Sandwich Fillings</b>														
Bacon, lettuce and tomato				Y			Y		M					
Beef, Rocket & English Mustard		Y		Y					Y					
Turkey salad				Y					Y					
Ham salad														
Tuna & cucumber				Y	Y		Y		M					
Prawn salad		Y		Y			Y		M					
Smoked salmon & cream cheese					Y		Y							
Lemon chicken & salad		Y							M					Y
Cajun chicken & minted yoghurt	Y	Y					Y							Y
Brie and cranberry							Y							
Egg mayonnaise				Y			Y		M					
Hummus												Y		
Mature cheddar & pickle							Y							
Roasted vegetable & feta							Y							
Cheese & spring onion				Y			Y		M					
<b>Cakes &amp; Desserts</b>														
Chocolate brownie		Y		Y			Y			Y			Y	
Lemon Cheesecake		Y		Y			Y			M			Y	
Shortbread		Y					Y							
Scones, jam & clotted cream		Y		Y			Y							
Rocky Road		Y					Y			Y			Y	
Flapjack		Y					Y			M			Y	
Blondies		Y		Y			Y			M			Y	
Cornflake sundae							Y			Y				
Mint/orange layered cake		Y					Y			Y			Y	
Millionaire shortbread		Y					Y							
Chocolate tiffin		Y					Y			M			Y	



## Allergen Information 2022 (24<sup>th</sup> March)

Y – Contains  
M – May Contain

*Our suppliers and kitchen handle numerous ingredients and allergens. Unfortunately, it is not possible for us to guarantee that our products will be 100% allergen or contamination free.*

	Celery	Cereals Containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Mollusc	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame Seeds	Soya	Sulphur Dioxide
<b>Salads</b>														
Mixed quinoa, edamame, green bean & feta Salad		Y					Y		Y					Y
Coleslaw				Y			Y		M					
Caesar salad		Y		Y	Y		Y		Y					
Roasted potato salad				Y			Y		M					
Orzo pasta salad		Y												
Watercress & mint salad							Y							
Tuna niçoise salad				Y	Y		Y							
Roasted veg & couscous salad		Y												
Prawn salad		Y			Y		Y		M					
Ham salad														
Falafel & hummus salad		Y								M		Y		
Gluten free pasta salad				Y					M					
<b>Hot Food</b>														
Vegetable soups	Y												Y	
Chilli con carne														
Lasagne		Y		Y			Y							
Shepherds pie		Y					Y							
Chicken curry							Y		Y		M	M		
Beef bourguignon		Y												Y
Spanish chicken & chorizo														Y
Chicken supreme	Y	Y					Y							Y
Mini poppadom's & chutney		Y					M		M	M	M	M	M	
Naan bread		Y												
Cornflake tart		Y		Y			Y							
Treacle sponge		Y		Y			Y							
Apple crumble		Y					Y			M	M	M		
Custard & pouring cream							Y							
Hot rice		Y					Y							